

## Növényboncolás – Gyermekláncfű

### Szedjük részeire egy növényt, szike segítségével

**Cél:** Valódi növények részeinek vizsgálata, és meghatározása a *Pappus* növénytáblák használatával.

**Kellékek:** Gyermekláncfű virágok, szikék/éles kések, csipeszek, nagyítók

A gyermekláncfű mindenfelé előfordul, és könnyen részeire szedhető. A vizsgálataink során megfigyelhetjük, hogy a virág "feje" (fészekvirágzat) kisebb nyelves virágocskákból áll össze. Tépjük le a virágzó gyermekláncfű fejét és vágjuk ketté a szikével. Csípessel könnyebben darabjaira tudjuk szedni. Vizsgáljuk meg tüzetesebben nagyítóval őket. Láthatjuk, hogy minden egyes kis virágnál külön megvan a bibe, a bibeszál és a porzók. A tövénél világosan látható a magház, illetve a kicsiny fehér szálak, amelyekből majd az „ejtőernyők” kialakulnak. Ezeket hívjuk bóbítának (azaz *angolul pappus*) Csináljuk meg ezt a darabokra szedést a növény különböző érettségi állapotában, hogy össze tudjuk hasonlítani a megfigyeléseinket.



## Növényboncolás – Vadrózsa

### Szedjük részeire egy növényt, szike segítségével

**Cél:** Valódi növények részeinek vizsgálata, és meghatározása a *Pappus* növénytáblák használatával. Csipkebogyó

**Kellékek:** csipkebogyó, szike, csipeszek, nagyítók

Gyűjtünk két csipkebogyót a vadrózsabokorról. Egyiket vágjuk félbe a tetején lévő fekete korongtól az aljáig, ahol a szárhoz izesül. A fekete korongból fehéres szőrök indulnak ki, amelyek a termő és a porzó maradványai. Figyelmesen kövessünk végig minden ilyen „szőrszál” és azt látjuk, hogy mindegyik egy-egy magházból indul ki. Válasszuk szét a magokat. Ha azt látjuk, hogy mintha több szőrszál is tartozna egy maghoz, az azt jelenti, hogy több, mint egy magkezdemény is van benne.



## Növényi alapú kozmetikumok

### Beszéljünk a kozmetikumokról és a pálmaolaj használatáról

**Cél:** A tudatosság növelése a pálmaolaj kozmetikai és élelmiszeripari használatával kapcsolatban.

- Végezzünk kutatást a pálmaolajgazdálkodás, kereskedelem és felhasználás témakörében
- Szedjük levendulát (szerezzünk be valahonnan, ha az iskolaudvaron nincs) és készítsünk levendulászásákat, vagy fürdőbombát. Online elérhető készítési útmutatót használjunk.
- Miért használják hagyományosan a növényeket kozmetikumok és higiéniai termékek alapanyagaiként? Melyek azok, amiket napjainkban is használnak, és miért?

Ha hozzá tudunk férni szappanfűhöz (az Orvosi szappanfű viszonylag elterjedt Magyarországon is) Próbáljuk ki a belőle készített szappant. Vizsgáljuk meg a hatásosságát a boltokban kapható szappanokhoz viszonyítva.



## Készítsünk avokádós ajakírt

### Nézzünk utána az avokádó kozmetikai felhasználásának.

**Cél:** A növények kozmetikai felhasználásának megismerése

**Összetevők:**

- 1 teáskanál nyers avokádóolaj (*Persea gratissima* oil)
- 1 teáskanál barnacukor (minél finomabb szemű, annál jobb)

**Elkészítés:**

1. Keverjük a cukrot és az avokádóolajat egy kis tálban, amíg teljesen homogén elegyet nem alkot.
2. Gyengéden masszírozzuk a krémet az ajakra, körkörös mozdulatokkal.
3. Töröljük meg a szánkat egy papírzsebkendővel, vagy szövetkendővel. Érezni fogjuk, hogy milyen finom, selymes tapintású! Olyan egyszerű, hogy az csak na!
4. Mi történt az összetevőkkel, hogy ennyire selymes érzést idéztek elő az ajkakon? A megoldás: hámlasztottak (megszabadítottuk az elhalt hámsejtektől), és hidratáltak.