Sokoldalú növények - játékos ismertető: MOGYORÓ

Receptek mogyoróból

Mogyorót nyár végén, kora ősszel tudunk szedni. Tárolásra inkább a már kiszáradt, maguktól leváló terméseket szedik. Miután kifejtettük külső héjából, egy tálcán kiterítve tegyük a sütőbe és pirítsuk 180 fokon 15 percig.

Amikor elkészült tegyünk egy konyharuhát egy tálba, öntsük bele a mogyorókat, és ha kihűltek, erősen dörzsöljük át őket a konyharuhával, hogy eltávolítsuk a belső héjat.
Ekkor felhasználásra kész.

Receptek: mogyorós keksz

Hozzávalók:
150 g mogyoró durvára vágva
100 g porcukor, plusz egy kevés a szóráshoz
155g puha vaj
200g liszt
1/2 narancs héja
1/2 tojás
1 csipet só

Elkészítés:
A vajat keverjük simára a porcukorral, majd a tojás kivételével a többi összetevőt adjuk hozzá. A tojást kicsit verjük fel, majd fokozatosan adagoljuk a masszához. A tésztát nyújtsuk körülbelül 3mm vastagságúra, és kiszúróval vágjuk ki a formákat. Sütőpapíron 170 fokos sütőben
süssük őket 8 percig, majd hagyjuk kihűlni.

A metszés a fák méretének, formájának kialakítása, mely új hajtások növekedésére serkenti a fát. Előfordul, hogy egészen a bokor tövében végezzük a metszést. Ez arra is jó, hogy rengeteg faágunk lesz, amiket felhasználhatunk kreatív célokra. A mogyoró különösen alkalmas erre hosszú, egyenes ágaival. A lemetszett ágakból építhetünk kunyhót, különböző módokon összerakva őket. Indiánkunyhóhoz kiváló a sok hosszú, egyenes ág.
De készíthetünk belőle futónövényeknek, például babnak, vagy borsónak rácsot.
Faraghatunk varázsvesszőt, amire az egyenes mogyorófavessző különösen alkalmas. Gondoljunk csak a Harry Potterre.
Nincs szükségünk másra, mint egy jó éles késre, amivel a kérget le tudjuk fejteni és tetszésünkre
tudjuk formázni a botot.

Pappus

Sokoldalú növények - játékos ismertető: MOGYORÓ

Kreatív ötletek:

Mogyorófaágból készíthetünk sétapálcát, melyre mintát is faraghatunk vagy festhetünk.

A mogyorófabotokat hagyományosan a Druidák használták önvédelmi céllal. A villás ágakról pedig azt tartották, hogy a jósok segítségére vannak a víz keresésben.

Akár sétabot, önvédelmi szerszám, jóseszköz, a mogyorófa kiválóan használható kreatív célokra.

Történetmesélés mogyorófaággal

Vegyünk egyenes mogyorófavesszőket, annyit, ahányan vagyunk, és egy gombolyag fonallal együtt vigyük magunkkal egy közös kirándulásra vagy sétára. Ahogy haladunk, figyeljük meg a környezetünket, és válasszunk ki apró növényi részeket, amelyek emlékeztetnek rá, hogy merre jártunk. Ezeket a leveleket, terméseket, ágacskákat kötözzük rá a botunkra. Mire megérkezünk az úticélunkhoz lesz egy "vizuális naplónk" az utunkról, aminek segítségével fel tudjuk idézni, és a többieknek is mesélni tudunk az utunkról.
A mogyorófavesszőkből összerakhatunk egy kis szövőkeretet is, amire a fonalból hálót szövünk, és a hálóra ráerősítjük a sétánk során vagy a környezetünkben gyűjtött dolgokat. Csinálhatunk nagyobb hálót is, két fa között kifeszítve.

Kreatív ötletek

A szép alakú mogyorófalevelekből készíthetünk levéllenyomatot akár úgy, hogy a levél felszínét befestjük, majd a papírra fordítjuk, vagy úgy, hogy egy vékony papír alá téve grafitceruzával átsatírozzuk.
Ősszel gyűjthetünk lehullott leveleket, amiket préselés után felhasználhatunk alkotások készítésére. A szabályos alakú leveleket sablonként is használhatjuk, körberajzolva őket.
Amikor levelekkel dolgozunk érdemes megfigyelni a szimmetriájukat. A mogyorófalevelek többnyire tengelyesen szimmetrikusak, azaz félbehajtva őket a két oldal fedi egymást. A mogyorófa sok művészeti alkotás ihletője. Nézzünk utána az interneten és gyűjtsünk ötleteket.

Sokoldalú növények - játékos ismertető: MOGYORÓ

Kreatív ötletek

A fafaragás nagyobb gyerekekkel jó foglalkozás. Egyszerűbb mintákat egy késsel is faraghatunk, cifrább, görbe vonalakhoz már speciális szerszámok kellenek. Ambrus Aladár fafaragó mester oldalán rengeteg mindent megtudhatunk a fafaragásról: http://www.fafaragas.info/

Receptek: Ínyenc mogyorókrém

Hozzávalók:
22 ½ dkg törökmogyoró
3 ek mogyoróolaj (vagy semleges ízű olaj)
1 csipet só, 1 ek kristálycukor
3 ek cukrozatlan kakaó
45 dkg tejcsokoládé
2 dl tej, 10 dkg tejpor

A mogyorókrémet a gyerekek többsége szereti, és ha maguk készítik, még jobban meg fognak becsülni minden falatot. A mogyorót pörköljük meg, majd dörzsöljük le a barna héjat. Aprítóban őröljük egészen finomra, majd adjuk hozzá a sót és a cukrot és őröljük tovább. Amikor a só és cukor kristályok is apróra törtek, a kakaót és az olajat hozzáadva finomítsuk még tovább.
Melegítsük fel a tejet a tejporral, olvasszuk fel a csokit, majd a három masszát keverjük egy homogén krémmé. Csatos üvegben tárolva nemcsak finom, hanem szép is lesz.
Ha ugyan lesz mit tárolni 😊

Kreatív ötletek

Határoljunk el egy területet néhány ággal, és helyezzünk bele 15 tárgyat, ami a közelünkben van. A játékosok egy percet kapnak rá, hogy minél többet megjegyezzenek a tárgyakból, majd el kell fordulniuk. A játékvezető elveszi a tárgyakat, a résztvevőknek pedig össze kell írniuk, hogy mik voltak azok. Lehet egyenként, vagy kisebb csoportokban összeírni. Az lesz a következő játékvezető (vagy az a csoport adja a következő játékvezetőt), aki a legtöbb tárgyat helyesen fel tudta sorolni.

Ajánló

Ambrus Aladár fafaragó mester videóit annak is érdemes megnéznie, aki nem fog faragási munkákba. Aki pedig komolyan érdeklődik a fafaragás iránt, annak mindenképpen ajánlott: https://www.youtube.com/playlist?list=PL9DaYN3VFHs15aiCJz-yq2ZRIswIdFSwD

A hosszú, egyenes mogyorófavesszők kiválóan alkalmasak dobozok készítésére, vagy már meglévő fadobozok beborítására, de kalitkát, ketrecet is készíthetünk belőlük.

Pappus