

Hinduizmus

Ismerjük meg a hindu tudományos és spirituális világképet

Cél: Megérteni, hogy a civilizáció, az anyagi javak hajszolása, valamint az, hogy mindezek mellett a létünk valódi értelme elhomályosul, hogyan vezetett a mai világ környezeti válságához.

Tevékenység

Olvasuk el a "A suszter és a banyánfa" című hindu történetet



[A suszter és a banyánfa:](#)

A hindu szentírások tanításai szerint a tudományt (azaz a "hogyan"-t) ötvöznünk kell a szellemi tudással (azaz a "miért"-tel).

Gyűjtsünk, vagy adjunk a tanulóknak egy fa magját. Lehet ez egy makk, vagy egy gesztenye például. Beszéljünk a történet tanulságáról, és a rácsodálkozásról, amit a suszter érzett a környezete láttán. Gondoljuk el a reinkarnáción, amely értelmet ad annak a tanításnak, hogy az élet minden formája egyenlő és múlandó, átértékelve az ember központi szerepét és a természet rombolását.

Vitassuk meg, hogy mik azok az emberi igények és vágyak, amelyeknek a leginkább romboló hatása van a természetre az iskolaudvar rendezésekor. Például növényvédőszer alkalmazása, amelyekkel elérjük, hogy az épített terek szegélyei szép tiszták maradjanak, egyúttal elpusztítva a rovarok élőhelyeit és táplálékforrásait. Vajon ezt a pusztítást az okozza, hogy nem értjük a hogyan-t és a miért-et? Miképp használhatnánk a tudományos ismereteinket és a természeti környezetre való rácsodálkozást arra, hogy egy beavatkozást jobban megtervezzünk?

- Írjunk levelet az udvar karbantartójának, amiben megkérjük, hogy változtassanak az iskolaudvar kezelési módján. Javasoljunk alternatív megoldásokat!
- Nézzünk utána, hogy milyen fesztiválokat tartanak a természet ünneplésére Indiában és világszerte.
- Nézzünk videókat a méhek életéről, illetve nézzünk utána, hogy hogyan készíthetünk darázsagaraszt/méhecskehotelt. Amennyiben lehetséges, készítsünk otthon a kertben, vagy az iskolaudvaron. Több oldalon is olvashatunk a jelentőségéről, illetve otthon elkészíthető verziókat is találhatóak:
<https://www.mme.hu/latvany-mehcskehotel-darazsgarazs>,
<https://egefia.hu/mehecskehotel/>
- Készítsünk Rangoli mintázatot rizsből, magokból, virágszirmokból. Tűzzük ki célul, hogy csak természetes anyagokat használunk. Ezzel segítünk megóvni a környezetünket (válasz a hogyanra) és létrehozunk egy művészi alkotást (válasz a miértre)

Sikerkritériumok

- ✓ El tudom magyarázni, hogy az anyagi vágyaink milyen hatással tudnak lenni a környezetünkre,
- ✓ Meg tudom fogalmazni, hogy mit tudok tenni a saját közvetlen és tágabb környezetemért.

Buddhizmus

Beszélgetés, elmélkedés és játékok

Cél: a tanulók megértsék az élet teljességének Buddhista szemléletét

Gyakorlat:

Olvasuk el az alábbi idézetet, amely a XIV. Dalai Lámától származik:

"Napjainkban, az egyetemes közös felelősségvállalás minden eddigénél fontosabbá válik. Ez nemcsak az egyes nemzetek közötti és az egyes emberek közötti, hanem az embernek az élet más formái felé tanúsított felelős viselkedéséről is szól."

A Dalai Láma ezt a mondatot 1998-ban mondta. Kérdezzük meg a gyerekeket, hogy mire gondolhatott 1998-ban, és mi az érvényessége ennek a gondolatnak a mai világunkban. Gondoljuk át a buddhizmus alábbi eszméit is:

- A buddhizmust, természetfelfogása miatt az ökológia vallásának is nevezik.
- A buddhizmus alapfilozófiája a szeretet, a könyörület, az élet és a természet, valamint saját magunk és mások tisztelete.
- A világ a pusztulás, a halál és az újraszületés körforgását követi.
- A megvilágosodás és a különállóság nélküli létezés kulcsfogalmak. Az emberiségnek el kellene ismernie a természeti világ egységét, és felismernie, hogy döntéseink az életet biztosító környezetre milyen hatással vannak.
- A meditáció és a tudatos elmélkedés arra szolgál, hogy reflektáljunk önmagunkra, és arra, hogy felelősséggel tartozunk az egész világ felé, továbbá hogy a gyakorlatban hogyan tudnánk reagálni a környezeti krízisre, ami a világunkat fenyegeti.
- A fák, a levegő és a természetes élőhelyek a spirituális szabadság jelképei.

További játékos tanulás – tanári segédletek:

- **11. Műveltség és szövegértés - tanári segédlet: Zenés Sövény Játék** – ez a fizikai aktivitást biztosító kultéri játék kihangsúlyozza az élővilág egyedeinek egymással való összekapcsolódását.

Sikerkritériumok

- ✓ El tudom magyarázni, hogy a vágyaink, beleértve a saját vágyaimat milyen módon hatnak a természeti környezetünkre.

