

Sokoldalú növények - játékos ismertető: HÁRSFA



Tények és népszokások

A hársfát fogazott szív alakú levelei minden más fafajtól könnyen megkülönböztethetővé teszik.

A levéltetvek által termelt ragacos nedv a földre csöpögve akár négyzetméterenként 1 kg cukorhoz is juttathatja a hársfa alatt lévő talajt. Ezek a cukrok pedig a nitrogénmegkötő baktériumok tevékenységét segítik elő a talajban.

Nagy-Britanniában olyan gyakori a hársfa, hogy számos hárs (lynd vagy lind)- kezdetű helységnévvel is találkozhatunk.

Tények és népszokások

Észak-Európában a hársfa Freya Istennő fája. Ezért neki ajánlják fel a városi terekre ültetett fákat. Freya a szerelem és a termékenység istennője, így a hársfát a szerelem fájának is nevezik. Egy babona szerint, ha egy nő gyermeket szeretne, át kell ölelnie egy hársfát és így számíthat rá, hogy hamarosan várandós lesz. A fával kötött eljegyzést jelképezik a szív alakul levelek és a virágok különleges illata is.



Tények és népszokások

A hársfa Csehország nemzeti jelképe. 1848-ban választották a szlávok a nemzet fájává, vélhetőleg František Ladislav Čelakovský költőnek köszönhetően.

Úgy tartották, hogy a ház mellé ültetett hársfa megvédi az otthont. A hársfának minden része, azaz a levele, a virága, a magjai, a nektárja és a kérge is ehető. A virágját nyersen is fogyaszthatjuk, de teát, szörpöt vagy tinktúrát is készíthetünk belőle.

A hársfát a szépségeért is kedvelik. Sokoldalú és mégis egyszerű.

Csehországban a nemzeti zászlón kívül egy úgynevezett elnöki szabvány. Ezen is találkozhatunk a hárs levelekkel. Ezen kívül az állami pecsételen, a katonai egyenruhán és a bankjegyeken is megtalálhatók.

Sokoldalú növények - játékos ismertető: HÁRSFA

Tények és népszokások

A hársfát, méretének és hosszú élettartamának köszönhetően az indoeurópai törzsek is nagyra tartották. Általában az első gyerek születése után ültették, és – a nagy terjedelmű koronája miatt – a védelem, a segítségnyújtás és a szeretet jelképeként tisztelték.

1918-ban, az 1992-ig fennálló csehszlovák állam megalapításakor, majd 1968-ban az állam létrejöttének 50. évfordulóján rengeteg hársfát ültettek országszerte Csehszlovákiában.

Egyes fák a törvény által is védve vannak. Csehországban háromezer hárs-emplékfát tartanak nyilván.



Receptek: Hársvirág szörp

Összetevők:

hársfavirág
cukor
víz
citrom leve és héja
agave szirup
(opcionális)

Receptek: Hársfa tea

A hársfa elsősorban a virágáról ismert, amiből kiváló tea készíthető. Megfázás, köhögés esetén isszuk, mézzel ízesítve. A hársfavirág a nektárt gyűjtő méhek számára is fontos forrás. A hársfateának enyhe nyugtató hatása van, ezért megfelelő ital lehet elalvás előtt.

Hozzávalók:

száraz időben gyűjtött hársfavirág

Elkészítés:

A virágokról távolítsuk el a szármaradványokat. Terítsük szét őket újságpapíron, vagy egy textílián és napon szárítsuk ki őket. A kiszáritott virágokat dobozban tárolhatjuk. Egy bögre teához egy marék száraz virágot forrázunk le, hagyjuk állni öt perct, majd szűrés után mézzel, vagy magában fogyasszuk.

Receptek: hársfaszörp

Elkészítés:

Főzzük a cukrot a vízzel, illetve az agave sziruppal, amennyiben azt is használunk. Közben mossuk meg a virágokat. Amikor a szirup elkészült, dobjuk bele a virágokat a citrom levével és héjával együtt és kavarjuk meg. Engedjük szobahőmérsékletűre hűlni, majd letakarva tegyük a hűtőbe 2-4 napra. Ha eleget áztattuk, szűrjük le. Az elkészült szörpöt 1 hónapig is eltarthatjuk a hűtőszekrényben, légmentesen zárt üvegekben.

Készíthetünk belőle koktélokot újbórral, vagy csak öntsük fel szódával, és citromkarikával díszítve szolgáljuk. Gyümölcsökkel, vagy joghurtba keverve is kiváló ízű.

Sokoldalú növények - játékos ismertető: HÁRSFA



Kreatív ötletek hársfából

A megmetszett hársfa, a mogyoróbokorhoz hasonlóan hosszú, egyenes ágakat növeszt, amiket sok mindenre használhatunk. Lehet belőlük nyílvesztőt és íjat is készíteni. A fiatal sarjak rendkívül rugalmasak, így kosárfonásra, vagy más, erős hajlítást és igénybevételt igénylő célra is használhatók.

Kreatív ötletek: nyílvesztő és íj

Kellékek:

Kés, pamut, erős rugalmas köté, vagy erre a célra készült anyag az íj húrjához, kartonpapír.

Elkészítés:

Az íjhoz keressünk egy rugalmas, élő hajtást. Vágjuk le a megfelelő hosszúságot. Minél hosszabb ágból készül, annál nagyobb erőt lehet vele kifejteni. Mindkét végétől 2 cm-re metsszük be. A bemetszésekhez erősen kötözzük a húr két végét úgy, hogy az íj rész meghajolva egy ívet alkosson.

A nyílvesztő vékony és egyenes ágból készüljön. Ehhez nem szükséges élő fa. Mogyorófavessző is megfelel a célnak. Szabadítsuk meg a vesszőt a kéregtől és faragjuk hegyesre az egyik végét. A tompa végébe vágjunk egy bemetszést, vagy kereszt alakú vágatot.

A tegezt, amibe a nyílvesztőket a hegyes végénél fogva behelyezzük készíthetjük kartonból, vagy más erős anyagból is.

Kreatív ötletek: Fafaragás

A hárs a fafaragás kedvelt alapanyaga, mivel egyszerű szerszámokkal is nagyon könnyen megmunkálható. A fa finomszemcsés szerkezetű, ami egészen finom, világos krémszínű felületet kölcsönöz a faanyagnak. Különlegesen puha, ezért a kezdő fafaragók számára is ideális. Néhány alap fafaragó szerszámmal egyszerű szobrokat, például madár vagy hal alakokat faraghatunk.

Megpróbálkozhatunk azzal is, hogy egy lapos felületű fadarabba gravírozunk bele valamilyen alakzatot

Kreatív ötletek: nyílvesztő tollakkal

Hagyományos nyílvesztőt készíthetünk, ha a vessző tompa végére, megfelelő alakra vágott tollakat erősítünk, amiket ragaszthatunk, vagy szalaggal is kötözhetünk.

Sokoldalú növények - játékos ismertető: HÁRSFA



Kreatív ötletek: Faégetés (pirográfia)

A hársfa a faégetéshez is a legjobb alapanyag.

A faégetés, más néven pirográfia egy művészeti technika, melynek során a faanyagra egy felforrósított hegyes tárgyval készítenek szabad kézi rajzokat, mintákat. Mivel a forró hegyes eszköz balesetveszélyes, ezt inkább nagyobb gyerekekkel csináljuk.

A faégetéshez a legegyszerűbb eszközöket a hobbioltban vagy művészboltban is megvásárolhatjuk, de egy egyszerű forrasztópákával is megpróbálhatjuk. Az interneten pedig számos ötletet fogunk találni díszítési technikákra és motívumokra.



Kreatív ötletek

Használjuk a gyönyörű szív alakú leveleket és a kiszártott virágot alapanyagként

Levélfűzés:

Gyűjtsünk jó állapotú, mutatós faleveleket és fűzzük fel őket egy cérnára, majd akasszuk egy hársfa, vagy más faágra.

Ősszel különösen szépet tudunk készíteni, mert a levelek még a felfűzés után is változtatni fogják a színüket.

Játékok: levélszív és kincsvadászat

Csináljunk kincsvadászatot!

Gyűjtsünk a környékünkön gyakran előforduló fákról leveleket, terméseket, virágokat, az évszaknak megfelelően, ami éppen található. A fűből, vagy aljnövényzetből pedig lehullott növényi részeket, minél többfélét. Igyekezzünk olyanokat is találni, amikkel korábbi sétáink során nem találkoztunk. Ha tudunk keressünk szív alakú leveleket is!

Összeírhatunk egy listát előre, hogy mik azok, amiket feltétlenül találnunk kell.

Meghatározhatjuk azt is, hogy milyen színű levélből hány darabot kell hozni.

JÓ KINCSVADÁSZATOT!

Játékok: illatos koktélok

Ezt a játékot a hársfa átható illata inspirálta, ami a nyári virágfakadáskor már messziről érezhető. De a játékot bármikor játszhatjuk, a hársfa virágzásának idejétől függetlenül is.

Adjunk a játékosoknak kis dobozokat, és kérjük meg őket, hogy gyűjtsenek beléjük jellegzetes aromájú növényi részeket. Zúzzuk össze a növényeket egy mozsárban a mozsártörővel, vagy a gyűjtődobozban egy bottal, és adjunk hozzájuk egy kevés vizet.

Minden csapat adjon nevet a "koktéljának" és mutassa be a többieknek, hogy mire való, amit készített. Bármilyen mesét kitalálhatunk hozzájuk.